

## ▶ **Sigita Dirgėlienė**

Rugių g. 12-1, Vilnius

Telefonas: +370 68521730

El. paštas: [s.dirgeliene@gmail.com](mailto:s.dirgeliene@gmail.com)

Svetainė: [www.jausmupaletė.weebly.com](http://www.jausmupaletė.weebly.com)



### **Darbo sritys/ kryptys**

- ▶ Vaikų ir paauglių (7-18 m.) individualus ir grupinis konsultavimas (santykiai šeimoje, su bendraamžiais, mokytojais).
- ▶ Specialiųjų poreikių turinčių vaikų (3 – 11 m.) individualus konsultavimas ir grupiniai užsiėmimai, skirti geriau suprasti save ir kitą, bendravimo įgūdžių lavinimui.
- ▶ Tėvų, pedagogų konsultavimas individualus ir grupinis (dominančiomis psichologinėmis temomis bei asmenybės augimui).

### **Išsilavinimas ir kvalifikacija**

**2 psichologo kvalifikacinė kategorija** (2016)

**Institute of group analysis** – Grupinės analizės studijos (2000 – 2003)

**VšĮ Rafaelis** – Dailės terapijos taikymas psichoemocinei sveikatai stiprinti (2012 – 2015)

**Vilniaus universitetas** – psichologijos magistras, klinikinės psichologijos specializacija (1997)

### **Patirtis**

**Psichologė** (1997 – dabar), Vilniaus „Versmės“ katalikiškoje gimnazija

Gimnazijoje ugdomi vaikai, turintys specialiųjų poreikių, įtraukti į bendrojo lavinimo klases. Konsultuoju individualiai mokinius ir jų tėvus, mokytojus. Vedu mokymus, seminarus, tėvystės įgūdžių lavinimo grupes, paauglių ir specialiuosius poreikius turinčių mokinių socialinių įgūdžių lavinimo pratybas. Nuo 2012 m. metų vedu užsiėmimus specialiųjų poreikių turintiems vaikams, kuriuose naudoju įvairiausias kūrybos metodus (piešimas smėliu, ant vandens, pasakų kūrimas ir pan.).

**Psichologė** (1997 – 2002), Vaikų raidos centras

Dirbau su vystymosi sutrikimų turinčiais vaikais ir suicidinių bandymų turėjusiais paaugliais.

**Konsultantė, supervisorė** (1991 – 1995), „Jaunimo linija“

Emocinės paramos teikimas telefonu, bei busimų konsultantų ruošimas.

### **Kita veikla**

- ▶ Nuo 2014 m. Lietuvos psichologų sąjungos narė
- ▶ Nuo 2016 m. EuroPsy narė

## Vedamos grupės

- ▶ Vaikų (10 – 13 m.) bendravimo įgūdžių lavinimo grupė
- ▶ Specialiųjų poreikių turinčių vaikų (7 – 14 m.) bendravimo įgūdžių lavinimo grupė
- ▶ Tėvystės įgūdžių lavinimas (tėvams, turintiems 7 – 10 ir 11 – 13 m. vaikus)

Užsiėmimus veda psichologė Sigita Dirgėlienė

Registruotis tel. **+370 68521730**, arba el. paštu: [s.dirgeliene@gmail.com](mailto:s.dirgeliene@gmail.com)